

Vivre son âge au quotidien



Note : Pas noté

Prix

Prix ??de vente :10,00 €

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

ISBN : 978-2-35327-066-8

Date de parution : 2009

Auteur : coordonné par Nadine Kraft

Pages : 63 pages

Résumé :

Comment vivre pleinement sa vie à l'âge d'or ? Ce livret-guide, réalisé par une équipe d'ergothérapeutes, s'adresse aux séniors, à leur entourage et aux intervenants susceptibles de contribuer à leur bien-être.

Il propose des conseils pratiques améliorant la qualité de vie.

Vous pourrez donc y trouver des mesures pertinentes pour prévenir les chutes, des renseignements sur les petits équipements facilitant les activités de la vie quotidienne, des conseils d'aménagements pour rendre le domicile plus fonctionnel et des recommandations concernant l'hygiène de vie.