





# L'ergothérapeute agit en santé mentale

**“Une bonne santé mentale permet aux individus de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de leur communauté. Le bien être mental est une composante essentielle de la définition de la santé” Organisation Mondiale de la Santé.**

En France, une personne sur 5 présente des troubles psychiques au moins une fois dans sa vie (Fondation de France). Toute personne peut éprouver une souffrance psychique et des difficultés à accomplir ses activités quotidiennes.

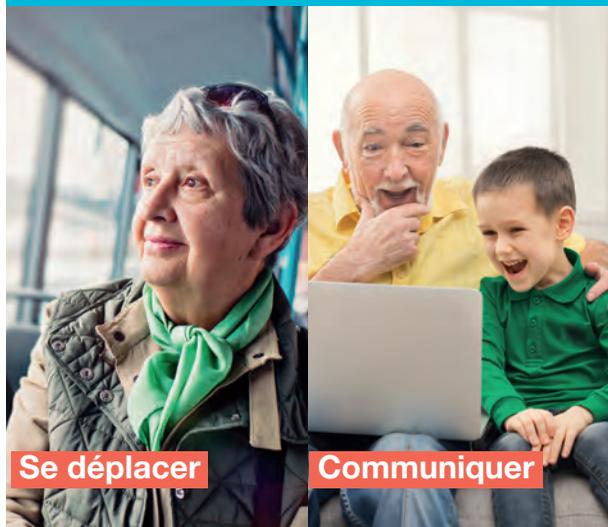
L'ergothérapeute est un “professionnel de santé qui fonde sa pratique sur le lien entre l'activité humaine et la santé” (*Code de la santé Publique*).

L'ergothérapeute évalue les retentissements de la maladie et les interactions avec l'environnement. Il propose un accompagnement personnalisé pour que chaque personne soit en capacité d'identifier les activités qui ont du sens pour elle, ses besoins et ses ressources afin d'améliorer sa qualité de vie.

# Quelques exemples d'intervention de l'ergothérapeute

➤ **Raymonde**, veuve, à la retraite depuis 1 an, vit loin de ses enfants. Elle ne dort plus, est angoissée, ne sort plus de chez elle.

➤ **L'ergothérapeute**, sollicité par le médecin traitant, **intervient à domicile**, pour restaurer un rythme, diminuer ses angoisses, et relancer sa participation sociale.



Se déplacer

Communiquer



Gérer son budget

➤ **Julien**, âgé de 35 ans souffre de schizophrénie et vit chez ses parents. Il souhaite vivre en logement autonome.

➤ **L'ergothérapeute** **évalue** ses capacités à habiter son logement, identifie les besoins d'apprentissage avec Julien. En collaboration avec l'équipe de soins, il propose un programme de réhabilitation psychosociale à l'hôpital de jour et des mises en situation à domicile.



Habiter son domicile

➤ **Théo**, 8 ans, présente une hyperactivité, associée à un trouble des relations sociales. Il a tendance à s'isoler et montre des difficultés scolaires.

➤ **L'ergothérapeute** **l'accompagne** dans le développement de ses capacités attentionnelles, de ses habiletés sociales, et son investissement dans des activités scolaires et ludiques.



Investir les occupations



Faire le lien avec la famille, les aidants



Gérer la crise



S'exprimer

➤ **Angélique**, 40 ans, souffre de troubles bipolaires et à la demande de sa famille, est hospitalisée pour risques suicidaires.

➤ **L'ergothérapeute** propose un **espace d'expression et de création**. Il favorise l'élaboration de sa souffrance psychique, la stabilisation de son humeur, la restauration de son estime de soi et la reprise d'activités ayant du sens pour elle.

# Lieux d'intervention

## L'ergothérapeute propose ses services en santé mentale dans différents lieux :

- en établissements sanitaires (Hôpital, CMP, CATTP, hôpital de jour, ateliers thérapeutiques, équipes mobiles, UMD, SMPPR, service d'addictologie, centre de Réhabilitation et remédiation cognitive...);
- en établissements médico-sociaux (Foyer de vie, foyer logement, SAVS, FAM, EHPAD, SAMSAH, MAS, ITEP, ESAT, CRP...);
- en libéral;
- en structures sociales : CCAS, maison de quartier, services sociaux, MDPH;
- en logement, en milieu de travail;
- les associations, la cité...



L'ANFE EST MEMBRE DE :  
**COTEC, WFOT**  
L'ANFE EST MEMBRE  
FONDATEUR DE :  
**UIPARM**

Association Nationale Française  
des Ergothérapeutes  
64 rue Nationale - CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél. : 01 45 84 30 97  
email : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)