



Un programme de prévention adapté du *Lifestyle Redesign*®

Marie-Chantal Morel-Bracq

Fanny Soum-Pouyalet

Julie Decrock



Lifestyle Redesign®

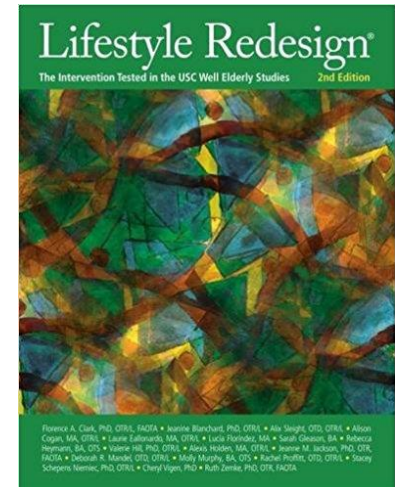
- Issu des premiers travaux relatifs à *l'occupational science* à l'USC avec **Florence Clark** (création de l'école doctorale en **1989**)
- Chapitre dans le livre de Doris Pierce (2016)
- Accompagnement au « *croisement du projet de vie, de l'occupation, de la réflexion et de l'expérience* » (Clark et al., 2016, p.295)



Lifestyle Redesign®:

Thèmes / modules du programme

- Activités de vie quotidienne et santé
- Mobilité et déplacements
- Gestion du stress et de l'inflammation
- Repas et nutrition
- Sécurité au domicile et dans la ville
- Relations sociales...



Informations, discussions, expérimentations...

Mise en place d'objectifs personnels



Adaptations du programme

En **Europe**:

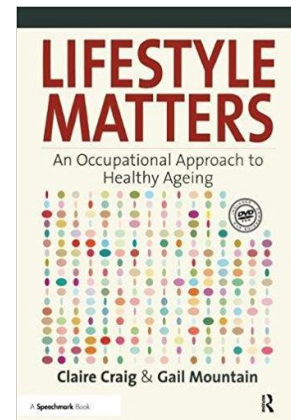
- C. Craig et G. Mountain (2007...)
- ENOTHE (2008)...

Au **Canada**:

- Québec: M. Levasseur et M. H. Levesque (2019)...

En **France**:

- Depuis 2017...



Contexte favorable aujourd'hui:

- Stratégie nationale de santé (2018-2022)
- Rapport Libault (2019)

A **Bordeaux** depuis 2017:

- Information Conseil Régional (2017)
- Etude de transférabilité (2018-2019)
- Expérimentation (2019-2020)

A **Lille** depuis 2019



Etudes de transférabilité 2018-2019

« Vieillir comme du bon vin »

- ✓ 1^{ère} expérimentation à Bx: 4 groupes, 15 semaines.



AAP Prévention Santé Région NA - ReSanté-Vous, les E2 de l'IFE du CHU de Bordeaux et l'ANFE

- ✓ Etude de la pertinence des thèmes du LSR
- ✓ 27 entretiens réalisés par les étudiants de 2^èA
- ✓ 2 focus groupes avec des ergothérapeutes



Analyse des résultats et publications (2019)



Expérimentations 2020

Bordeaux et Lille

	Bordeaux Resanté-Vous	Lille ESPRAD-GHICL
Durée en mois	9	6
Nb de groupes	7	2
Nb de participants	42	12
Moyenne d'âge	73	69
Sexe	81% ♀ pour 19% ♂	62% ♀ pour 38% ♂



Recrutement et stratégies de recrutement

Stratégies de communication :

- ✓ Sollicitation des partenaires proximité (listing)
- ✓ Réunion d'information ou conférence initiale
- ✓ Flyers & affiches

⇒ **47% de remplissage à Bx**

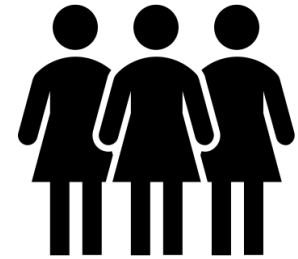
⇒ **40% à Lille**



Evaluation des bénéficiaires

Mode opératoire :

- ✓ Questionnaire de Style de Vie (3) de Mayers
- ✓ SF-12 (qualité de vie)
- ✓ Entretien
- ✓ Questionnaire de fragilité (Bx)
- ✓ Questionnaire de satisfaction



⇒ **Passation individuelle pour Bx**

⇒ **Passation collective et individuelle pour Lille**



Dynamique de groupe

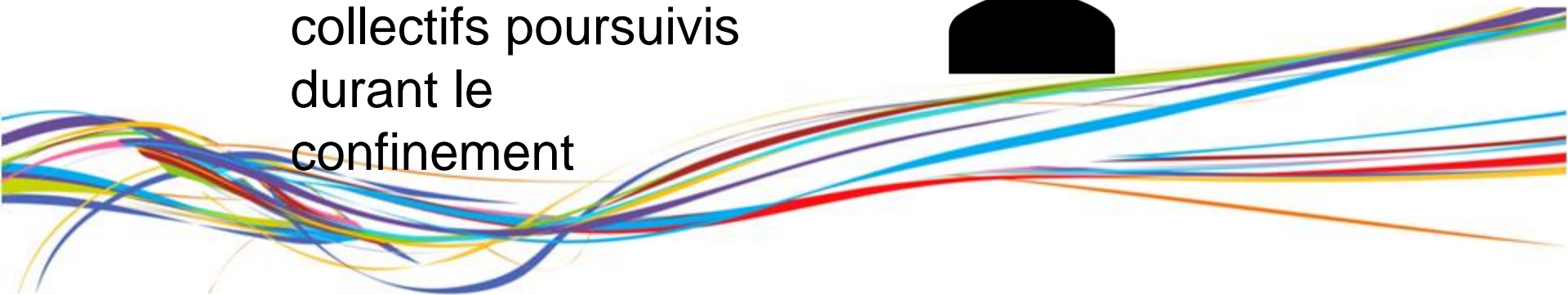
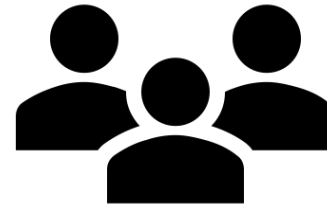
Création d'une identité de groupe

- grâce à la dimension adaptative du programme:
 - choix de modules,
 - rituels,
 - Rythmes
- grâce à la 1^{ère} séance brise-glace



Programme établi durant l'épidémie COVID-19

- Bx :
 - Suivis individuels et reprise des ateliers collectifs (2) post-confinement
- Lille :
 - Suivis individuels et collectifs poursuivis durant le confinement



En synthèse

Le contexte de la prévention primaire

Recrutement :

- De pair à pair
- Conférences (Bx)
- Démarchage oral via groupes existants

- Difficulté de recrutement

Evaluation / point fort :

- Meilleure acceptation en collectif

- Parfois mal vécue
- Manque d'outils adaptés



En synthèse

La dynamique de groupe

- Importance de l'environnement
- Harmonisation des profils dans un même groupe
- Groupe idéal : de 4 à 10 personnes
- Des ateliers collectifs en visioconférence ?



En synthèse

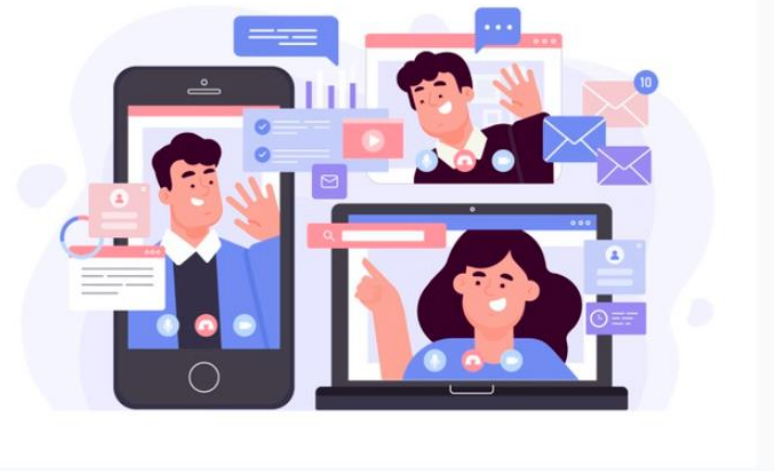
L'adaptabilité du programme

- Adaptabilité du programme
- Libre choix des modules
- Souplesse de l'organisation des modules
- Adaptabilité des médias d'animation des modules
- **A adapter au contexte de distanciation sociale**



Perspectives

- Développer/identifier des outils adaptés prévention primaire
- Diffuser le modèle du dispositif « à la française » (manuel, formation...)
- Proposer une version à distance





Merci de votre attention !

fanny.soum@resantevous.fr

decrockjulie.ergo@gmail.com

mariechantal.morel@me.com

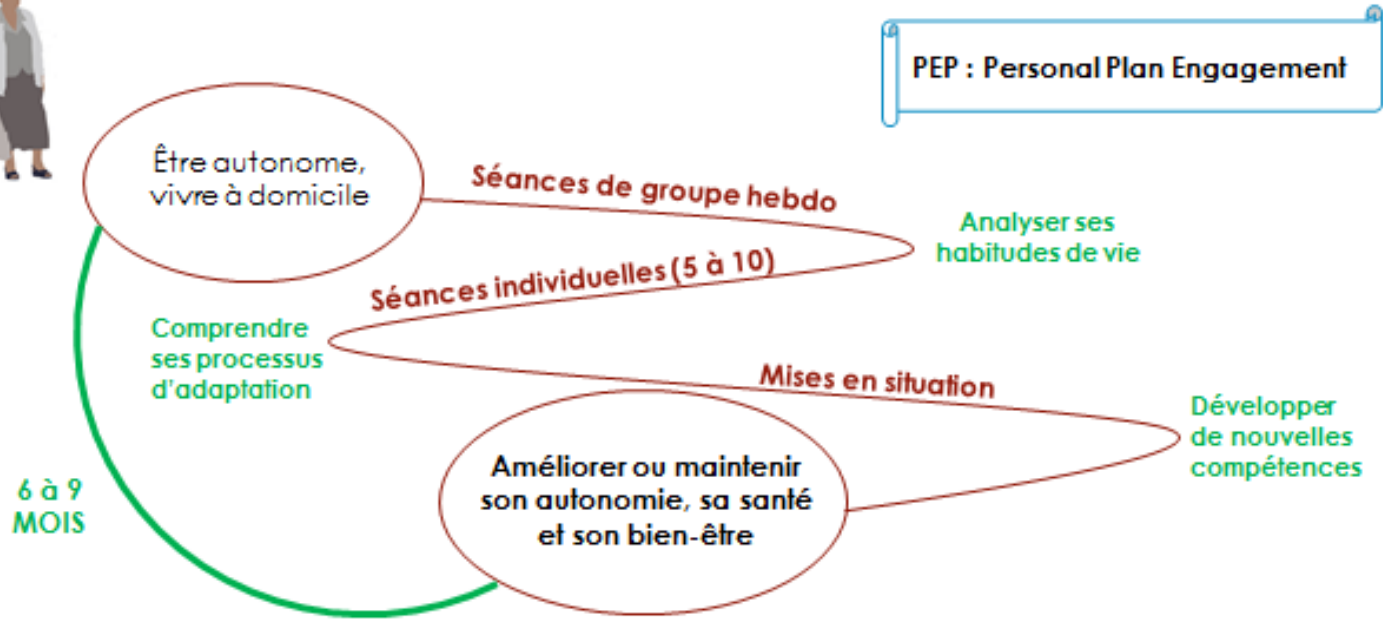


Bibliographie

- Clark, F., Azen, S. P., Zemke, R., Jackson, J., Carlson, M., Hay, J., . . . Lipson, L. (1997). Occupational therapy for independent living older adults: A randomized controlled trial. *Journal of the American Medical Association*, 278(16), 1321-1326. doi:10.1001/jama.1997.03550160041036
- Clark F, Blanchard J, Sleight A, Cogan A, Florindez L, Gleason S, Heymann R, Hill V, Holden A, Murphy M, Proffitt R, Schepens Niemiec S, Vigen C (2015) *Lifestyle Redesign®: The Intervention Tested in the USC Well Elderly Studies*, 2nd Edition. Bethesda, USA. AOTA Press.
- Clark, F, Jackson, J, Carlson, M, Chou, CP, Cherry, B, Jordan-Marsh, M, Knight B, Mandel, D, Blanchard, J, Granger, D, Wilcox, R, Yin L'ai, M, White, B, Hay, J, Lam, C, Marterella, A, Azen, S (2012). Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: Results of The Well Elderly 2 Randomized Controlled Trial. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 66, 782-790. doi :10.1136/jech.2009.099754.
- Clark F, Jackson J, Pyatak E (2016) Le développement d'un programme de recherche intégré en science de l'occupation : Les études des Well Elderly Studies et de prévention des escarres de l'université de Californie du Sud (USC). In Pierce D (trad. M.C. Morel-Bracq dir) *La science de l'occupation pour l'ergothérapie*. Louvain-la Neuve: De Boeck-ANFE, 291-308.
- Craig C., Mountain, G. (2007) *Lifestyle Matters: An Occupational Approach to Healthy Ageing*. Bicester: Speechmark.
- ENOTHE (2008) *Developing a health promoting occupational therapy program for community living older people: Experiences from a European project group*. Amsterdam: Enothe. 51 p.
- Levasseur, M, Levesque, MH (2019) Version francophone de l'intervention d'ergothérapie préventive Lifestyle Redesign® chez les aînés : effets, faisabilité et étapes suivantes. In E. Trouvé et al. *Participation, occupation et pouvoir d'agir : plaidoyer pour une ergothérapie inclusive*. p.199-218
- Morel-Bracq, M.C. (2019) Le programme de prévention en ergothérapie du Lifestyle Redesign®: une réponse possible à la Stratégie Nationale de Santé 2018-2022. In *Expériences en Ergothérapie*, coord. M.-H. Izard, 31 ème série, Montpellier : Sauramps Médical, p. 247 -255.
- Morel-Bracq, M.C., Soum-Pouyalet, F., Le Charpentier, G. (2019) Le programme de prévention en ergothérapie du Lifestyle Redesign® pour les personnes vieillissantes peut-il être adapté à la pratique en France ? Une étude de transférabilité réalisée conjointement par ReSanté-Vous, l'IFE de Bordeaux et l'ANFE. *Le Monde de l'Ergothérapie*. p. 16-18.
- Soum-Pouyalet, F. (2019) Lifestyle Redesign® : vers un programme de prévention primaire à la française. In *Expériences en Ergothérapie*, coord. M.-H. Izard, 31 ème série, Montpellier : Sauramps Médical, p. 256 -263.
- Soum-Pouyalet, F., Morel-Bracq, M.C., Biard, N., Bonnici, V., Roumagne, N., Sorita, E. (à paraître) Expérimentation à Bordeaux d'un programme de prévention inspiré du Lifestyle Redesign® auprès de personnes vieillissantes. *La recherche en ergothérapie : comprendre et améliorer les pratiques*. Paris : ANFE



Le LSR® : un cadre structuré et adaptable



Originalité du LSR® ?

Ce qui n'a rien d'original...

- Existence d'autres dispositifs (PAERPA, ETP, divers ateliers de prévention...)
- Permettre à la personne de développer des compétences (« expertise »)
- Pair-aidance
- Approche globale
- Pluridisciplinarité (le plus souvent)

...Ce qui l'est davantage !

- Articulation de temps collectifs et de suivis individuels à domicile
- Conduite du changement sur le territoire de proximité
- Point de départ : besoins et attentes occupationnels des personnes

