



## Réseau pour le Développement Durable en Ergothérapie

Groupe d'intérêt de l'ANFE créé en 2017 dans le but de promouvoir des pratiques durables.

- Diffusion d'informations
- Recherche et publications
- Conduite de projets

Site : <https://r2dergo.wixsite.com/r2de>



60 ANS  
1961 · 2021



# De l'urgence de développer une pratique éco-responsable en santé et en ergothérapie



Sarah Thiébaud  
Muriel Soubeyran  
Sabrina Maurel-Téchené



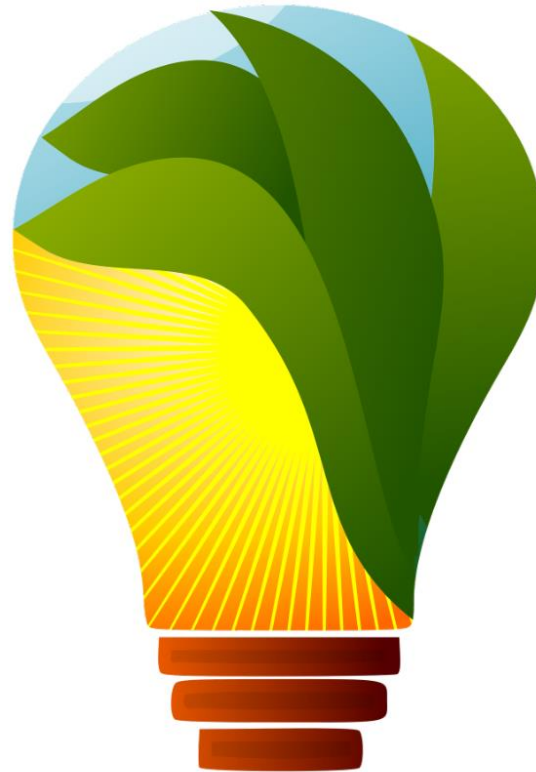
## Plan du webinaire

- 1) Les défis écologiques en santé et en ergothérapie
- 1) Qu'est-ce que l'écoresponsabilité ?
- 1) Qu'est-ce qu'une pratique écoresponsable ?
- 1) Les enjeux d'une pratique écoresponsable pour les ergothérapeutes



# Les défis écologiques en santé et en ergothérapie

- Commençons par un QUIZ sur [www.menti.com](http://www.menti.com)



## Des défis écologiques globaux

- Augmentation des émissions de gaz à effet de serre, réchauffement de l'atmosphère
- Pollution, acidification et réchauffement des océans
- Pollution de l'eau douce, disparition des zones humides
- Dégradation des terres, désertification, déforestation
- Appauvrissement de la biodiversité, déclin des effectifs des espèces, notamment des pollinisateurs
- Changement climatique : recul des glaces, élévation du niveau des mers, modification des extrêmes climatiques

(International Energy Agency, 2018 ; ONU, 2018, 2019 ; GIEC 2014, 2018)





## Santé environnementale et santé humaine

► L'état de l'environnement a des conséquences sur la santé des populations : émergences et occurrences de maladies, de handicaps et de décès.

La **pollution de l'atmosphère** est la principale cause de décès, de maladie et de déplacements dans le monde.

► Les populations en situation défavorisée sont les plus exposées, particulièrement les femmes et les enfants dans les pays en développement.

(ONU, 2019)



## L'empreinte des activités humaines

- ▶ **La responsabilité des activités humaines menées dans le monde entier est bien établie**
- ▶ Elles reposent sur l'extraction et l'utilisation de combustibles fossiles, sur l'utilisation de terres, sur la consommation de ressources qui dépassent la capacité de récupération des écosystèmes.

(ONU, 2019 ; GIEC, 2014, 2018)





# L'empreinte des activités des professionnels de santé

**Un paradoxe** : L'empreinte environnementale des soins de santé est forte.

En s'efforçant de maintenir la santé des êtres humains, les soins de santé dégradent les conditions nécessaires à cette santé.

(C2DS, 2012, 2015 ; Health Care without Harm, 2019)



## L'empreinte mondiale des soins de santé

Les soins de santé ont une empreinte climatique équivalente à 4.4% des émissions globales de gaz à effet de serre.

**S'ils étaient un pays, il serait le cinquième plus gros émetteur de la planète.**

Les plus gros contributeurs : les Etats-Unis, la Chine, l'Union Européenne.

### D'où viennent ces émissions ?

**17%** : émissions directes des établissements de santé

**12%** : production d'énergie nécessaire au fonctionnement

**71%** : chaîne de support (production, transport, mise à disposition, des produits et services)

## L'empreinte des soins de santé en France

Exemple de l'hôpital :

Grand **consommateur d'énergie** : 12% de la consommation du secteur tertiaire en France. Bâtiments énergivores (climatisation, chauffage).

Grand **consommateur de produits** : les achats hospitaliers sont égaux aux achats de l'État dans leur ensemble = 17 milliards. Empreinte de ces achats très importante.

Grand **producteur de déchets** liquides et solides : une journée en MCO génère entre 0.75 et 11.83kg de déchets, pertes alimentaires importantes

Grand **utilisateur de transports** : patients, employés, marchandises entrantes et déchets sortants.

## L'empreinte des activités en ergothérapie

Nous consommons des ressources matérielles pour conduire nos interventions, communiquer, se déplacer, mettre en œuvre des mesures d'hygiène et de sécurité etc...

Nous orientons les personnes vers la consommation de produits (aides techniques, aménagements des logements, domotisation etc...) ou de services (aides humaines, etc.)

Nous accompagnons les personnes dans des changements d'habitudes de vie plus ou moins consommatrices de ressources (se déplacer, s'alimenter, se loger)



# La philosophie de l'ergothérapie et l'environnement

**Au fondement du paradigme occupationnel actuel nous :**

- sommes centrés sur les clients et les occupations
- agissons sur l'environnement en le maîtrisant et modifiant selon les besoins de la personne

**=> vision anthropocentrique et instrumentale de l'environnement au service des bénéficiaires, des besoins et des désirs des êtres humains**

(Simo et Cardona, 2005 ; Simo Algado, 2011 ; Thiébaud, 2018 ; Thiébaud Samson, Drolet, Tremblay, Ung, 2019)



**Qu'est-ce que l'écoresponsabilité ?**



# Le développement durable

## 1987 *Our Common Future (Rapport Bruntland)*

C'est un développement qui répond aux besoins des générations présentes sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs.

Se démarque **d'une conception moderne du progrès humain** qui repose sur la maîtrise et la consommation illimitée des ressources naturelles.

(Commission Mondiale sur l'Environnement et le développement, 1987)



# L'écoresponsabilité

3 piliers du développement durable :

- environnemental  
= **ECORESPONSABILITE**
- social
- économique



(Arnaud et al., 2012)



# L'écoresponsabilité, valeur des ergothérapeutes français

**Une valeur retenue dans le répertoire des valeurs de ergothérapeutes français :**

**ECORESPONSABILITE** : La prise en compte des écosystèmes et l'utilisation réfléchie des ressources naturelles et matérielles.

(Désormeaux-Moreau & Drolet, 2019)



# Proposition d'un paradigme écosystémique occupationnel pour l'ergothérapie

- ✓ Considérer les besoins occupationnels et le bien-être des **générations présentes et à venir** dans un souci de **justice occupationnelle intergénérationnelle**
- ✓ Considérer les **interdépendances** entre les écosystèmes et les personnes par l'entremise des occupations, et les **interconnexions** entre les occupations à l'échelon personnel, local et global

(Aoyama, 2014 ; Blijlevens, 2010 ; Dennis et al., 2015 ; Do Rozario, 1997 ; Dorsey et Miller, 2013 ; Drolet, Thiébaud Samson, Ung, 2019 ; Drolet et al., 2020 ; Hocking et Kroksmark, 2013 ; Hooker, 1972 ; Hudson et Aoyama, 2008, 2011 ; Ikiugu et al., 2015 ; Jenkin et al., 2016 ; Jonas, 1979 ; Persson et Erlandsson, 2002, 2014 ; Rushford et Thomas, 2011, 2016 ; Simo Algado et Townsend, 2015 ; Simo Algado, 2011 ; Simo Algado et Cardona, 2005 ; Thiébaud Samson et al., 2019 ; Ung et al., 2019 ; Wagman, 2014a, 2014b ; Whittaker, 2012 ; Wilcock, 2006)

# Proposition d'un paradigme écosystémique occupationnel pour l'ergothérapie

- ✓ Rechercher un **équilibre adaptatif** entre la préservation des occupations humaines et la protection des écosystèmes pour que l'empreinte des occupations s'insère dans le fonctionnement durable des écosystèmes ;
- ✓ Soutenir un **pouvoir d'agir éco-responsable** personnel et communautaire.

(Aoyama, 2014 ; Blijlevens, 2010 ; Dennis et al., 2015 ; Do Rozario, 1997 ; Dorsey et Miller, 2013 ; Drolet, Thiébaud Samson, Ung, 2019 ; Drolet et al., 2020 ; Hocking et Kroksmark, 2013 ; Hooker, 1972 ; Hudson et Aoyama, 2008, 2011 ; Ikiugu et al., 2015 ; Jenkin et al., 2016 ; Jonas, 1979 ; Persson et Erlandsson, 2002, 2014 ; Rushford et Thomas, 2011, 2016 ; Simo Algado et Townsend, 2015 ; Simo Algado, 2011 ; Simo Algado et Cardona, 2005 ; Thiébaud Samson et al., 2019 ; Ung et al., 2019 ; Wagman, 2014a, 2014b ; Whittaker, 2012 ; Wilcock, 2006)

**Qu'est-ce qu'une pratique écoresponsable ?**



## Une pratique encouragée par la WFOT

**2012** : Positionnement en faveur d'une pratique durable en ergothérapie

**2018** : Principes directeurs pour une pratique et une éducation durable en ergothérapie

**2020** : Outil Stratégique d'Evaluation de la Qualité en ergothérapie (indicateur de durabilité)



**Une pratique qui concerne tous les ergothérapeutes !**

## L'ergothérapeute éco-responsable :

- En s'appuyant sur les principes éthiques décrits plus haut, il élargit son raisonnement professionnel :
  - Analyse la durabilité écologique de la performance occupationnelle en plus des critères habituels
  - Analyse les facteurs qui déterminent la durabilité écologique de la performance

*Instruments d'analyse en cours d'expérimentation dans des IFE français*



## L'ergothérapeute éco-responsable :

- Développe et promeut des occupations :
  - qui consomment moins d'énergie, d'eau et de matières premières
  - qui s'appuient sur le réemploi, le reconditionnement, le recyclage, la mutualisation des biens
  - qui génèrent moins de déchets et de polluants

*Plaquette d'information sur les pratiques éco-responsables en rééducation-réadaptation à partir de l'enquête de Porte, Cornec, Voisin, 2020*  
: [https://7ae1e2a1-4fac-4415-b643-ada6fdd55d02.filesusr.com/ugd/b0c9db\\_c733f64ba1c143fe816d5f21073ca48d.pdf](https://7ae1e2a1-4fac-4415-b643-ada6fdd55d02.filesusr.com/ugd/b0c9db_c733f64ba1c143fe816d5f21073ca48d.pdf)



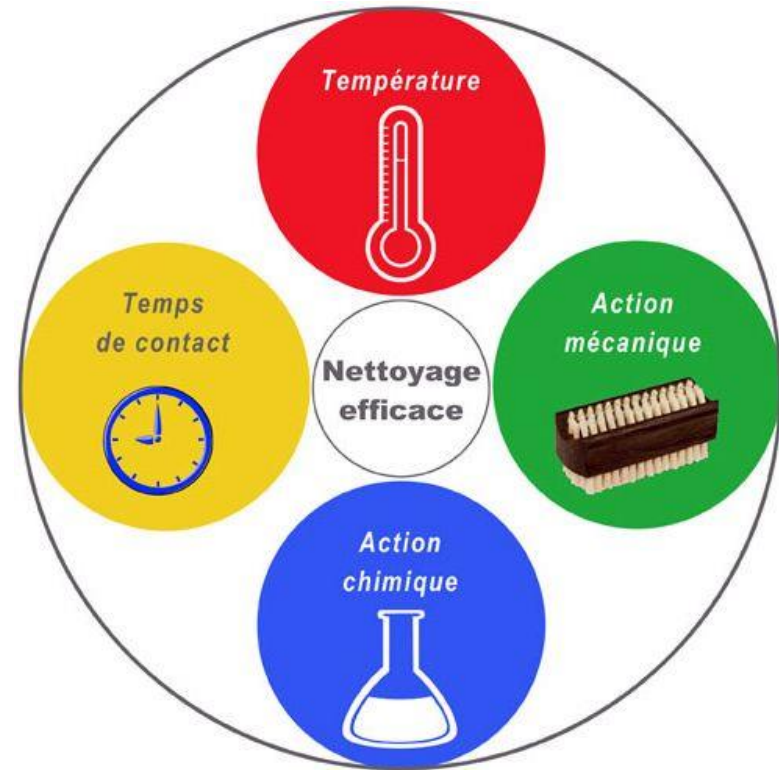
*Des exemples de pratiques écoresponsables pour maintenir les conditions d'hygiène :*

*Utilisation de produits éco-labellisés pour le nettoyage des surfaces.*

*Nettoyage des fauteuils roulants à la vapeur sèche*

*Utilisation de lingettes microfibrilles humides pour le nettoyage, lavées à 60°*

*Protection des mousses de positionnement avec du film alimentaire*



*Des exemples de pratiques écoresponsables relevant de l'économie circulaire :*

*Plateformes et services d'économie circulaire des aides techniques*

*Mutualisation de matériel de rééducation, testothèque*

*Vide-placard, Boutique solidaire*

*Ateliers créatifs, fabrication de jeux à partir de matériaux de récupération*

*Mise en place du tri des déchets d'activités de santé selon les 5 flux*





## L'ergothérapeute éco-responsable :

- Développe et promeut des occupations :
  - qui favorisent le lien direct avec les espaces naturels
  - qui préservent et restaurent les écosystèmes locaux

*Jardin partagé, biologique, thérapeutique*  
*Cabinet dans une ferme*  
*Balades thérapeutiques en forêt*

- Soutient la réflexion et l'implication collective pour accompagner le changement dans les modes de vie

*Modules de formation au développement durable auprès de résidents*  
*Green lifestyle-redesign (Dieterle)*



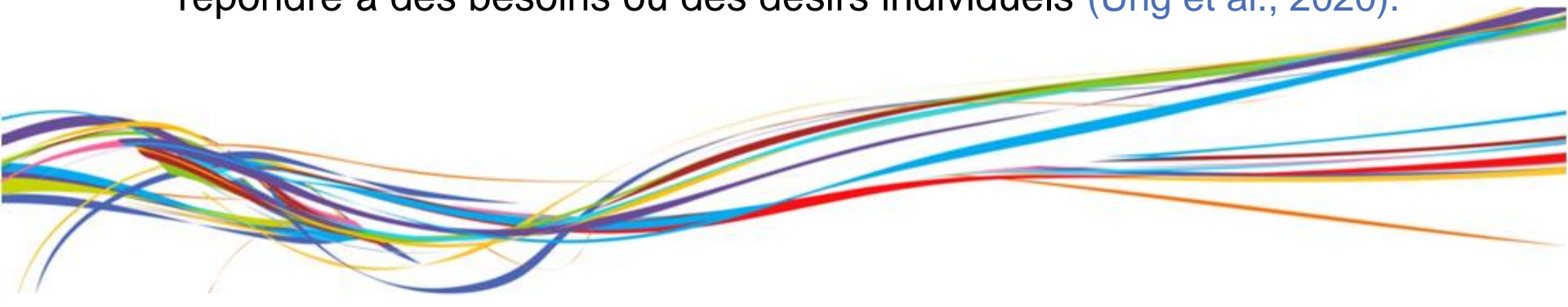


## Vers des éco-occupations

Des occupations significatives et durables (Aoyama, 2014 ; Wilcock, 2006), mono-tâches et collaboratives, en rupture avec un rythme effrené, qui ne nuisent pas aux autres êtres vivants, qui mettent l'accent sur l'être et la contemplation (Persson et Erlandsson, 2002, 2014).

Des occupations qui s'adaptent à la culture et aux ressources du contexte local (Hocking et Kroksmark, 2013 ; Hudson et Aoyama, 2008).

Des occupations choisies dans l'intention consciente de maintenir l'équilibre local et global des écosystèmes en même temps que de répondre à des besoins ou des désirs individuels (Ung et al., 2020).



# Les enjeux d'une pratique écoresponsable pour les ergothérapeutes

# Les ergothérapeutes, agents de changement

En tant que “**spécialistes de l’habilitation à l’occupation**”:

- En modifiant leurs propres activités professionnelles
- En cherchant à accroître un pouvoir responsable des personnes, des communautés et des décideurs

**Droits occupationnels, justice occupationnelle  
intergénérationnelle, reconstruction occupationnelle**

(Turcotte & Drolet, 2020)



## Ouvertures et questionnements

Est-ce bien du ressort des ergothérapeutes, ne s'agit-il pas seulement d'une intention citoyenne ?

Les ergothérapeutes ont-ils une légitimité dans ce champs ?

De quels outils disposent les ergothérapeutes pour devenir agents de changement ?

(Beaudoin, 2018 ; ACE, 2012 ; Townsend et Polatajko, 2007 ; Téchené, 2019)



## Pour aller plus loin

### Des référentiels du développement durable :

- ▶ Les 17 ODD de l'ONU
- ▶ La RSE / RSO : norme ISO 26000 = traduction pour les établissements de santé par le C2DS et l'AFNOR
- ▶ La certification V2020 des établissements de santé
- ▶ Label Très Haute Qualité Sociale et Environnemental pour les établissements de santé (PNN)
- ▶ Label Développement Durable des Etablissements d'Enseignement Supérieur (CIRSES)

### Invitation à contribution :

- ▶ Les membres du R2DE identifient, conçoivent, expérimentent des outils pour l'ergothérapie : n'hésitez pas à nous rejoindre !

**Contact :** [r2de@anfe.fr](mailto:r2de@anfe.fr)





ACE, (2012). *Profil de la pratique des ergothérapeutes au Canada*. Ottawa

Aoyama, M., (2014). Occupational therapy and environmental sustainability. *Australian Occupational Therapy Journal*, 61, 458-461

Arnaud, E., Berger, A., De Perthuis, C. (2012). *Le développement durable*. Paris : Nathan

BEAUDOIN Michaël & CARRIER Annie & BEDARD & HUDON Anne & VERVILLE France & JASMIN Emmanuelle. (2018) Maîtriser le pouvoir caché des ergothérapeutes : apprendre à devenir un agent de changement, *Erg-Go. Revue des Ergothérapeutes du Québec*

Blijlevens, H., (2010). The climate change debate : another perspective. *AOTJ*, 57, 73-74.

C2DS (2012). *Guide des pratiques vertueuses : Etablissements de santé*. Paris : C2DS. Repéré à <https://www.c2ds.eu/les-guides-incontournables/pratiques-vertueuses/>

C2DS (2015). *L'hôpital agit pour la planète : Guide 2015 des pratiques vertueuses en développement durable des établissements sanitaires et médico-sociaux*. Paris : C2DS

Commission mondiale sur l'environnement et le développement (1987). *Our Common Future (Notre avenir à tous)*. En ligne : [http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/sites/odyssee-developpement-durable/files/5/rapport\\_brundtland.pdf](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/sites/odyssee-developpement-durable/files/5/rapport_brundtland.pdf)

Dennis C., Dorsey J., Gitlow L., (2015). A call for sustainable practice in occupational therapy. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 82 (3), 160-168.

Désormeaux-Moreau, M., & Drolet, M-J. (2019). *Répertoire des valeurs professionnelles des ergothérapeutes de France*. Trois-Rivières : Site web professionnel hébergé à l'UQTR

Drolet, M.J., Désormeaux-Moreau, M., Soubeyran, M., Thiébaud, S., (2020). Intergenerational occupational justice : ethically reflecting on climate crisis. *Journal of Occupational Science*, 27(3), 417-431.

Drolet, M-J., Thiébaud, S., & Ung, Y. (2019). Addressing climate change for intergenerational occupational justice. *Occupational Therapy Now*, 21(6), 21-22.

Do Rozario, L., (1997). Shifting paradigms : The transpersonal dimensions of ecology and occupation. *Journal of Occupational Science*, 4(3), 112-118.

Dorsey, J., Miller, L., (2013). Green ergonomics : occupational therapy's role in the sustainability movement. *OT Practice*, Volume 18, 9-14

GIEC (2014). *Changements climatiques 2014, Rapport de synthèse*. Repéré à :  
[https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/2018/02/SYR\\_AR5\\_FINAL\\_full\\_fr.pdf](https://www.ipcc.ch/site/assets/uploads/2018/02/SYR_AR5_FINAL_full_fr.pdf)

GIEC (2018). *Global Warming of 1.5°C: an IPCC special report on the impacts of global warming of 1.5°C above pre-industrial levels and related global greenhouse gas emission pathways, in the context of strengthening the global response to the threat of climate change, sustainable development, and efforts to eradicate poverty*. Repéré à [http://report.ipcc.ch/sr15/pdf/sr15\\_spm\\_final.pdf](http://report.ipcc.ch/sr15/pdf/sr15_spm_final.pdf)

Health Care Without Harm, (HCWH) (2019). Health's care climate footprint : how the health sector contributes to the global climate crisis and opportunities for action. Repéré à :  
[https://docs.wixstatic.com/ugd/b0c9db\\_82b7ab51e2f74bad8271e0b73db3be8a.pdf](https://docs.wixstatic.com/ugd/b0c9db_82b7ab51e2f74bad8271e0b73db3be8a.pdf)

Hocking C., Kroksmark U. (2013). Sustainable occupational responses to climate change through lifestyle choices. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 20, 111-117.

Hooker, C. A., (1972). Environmental quality and environmental policy : a challenge to the future of occupational therapy. *CJOT*, 39, 3, 125-135.

Hudson M. J., Aoyama M., (2008). Occupational therapy and the current ecological crisis. *BJOT*, 71, 12, 545-548.

Hudson M. J., Aoyama M., (2011). Occupational apartheid and national parks : the Shiretoko World Heritage Site. Dans F. Kronenberg, N. Pollard, D. Sakellariou (eds), *Occupational therapies without borders*, vol. 2. Edinburgh : Elsevier. 247-255

Ikiugu M.N., Westerfield M.A., Lien J.M., Theisen E.R., Cerny S. L., Nissen R.M., (2015). Empowering people to change occupational behaviours to adress critical global issues. *CJOT*, 82, 3, 194-204.

International Energy Agency (IEA) (2018). Global energy and CO<sup>2</sup> status report. OECD/IEA. Repéré à <https://www.connaissancedesenergies.org/sites/default/files/pdf-actualites/geco2017.pdf>

Jenkin, K., Sellar, B., Stanley, M., et Thomas, K. (2016). How sustainable development is understood in World Federation in Occupational Therapy policy. *Bristish Journal of Occupational Therapy*, 79(8), 505-513.

Jonas H., (1979, trad. 1990). *Le principe responsabilité : une éthique pour la civilisation technologique*. Paris : Les éditions du Cerf

ONU (2108), *L'état des plastiques*. Repéré à :

[https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/25513/state\\_plastics\\_WED\\_FR.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/25513/state_plastics_WED_FR.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

ONU (2019). *6<sup>ème</sup> Rapport sur l'avenir de l'environnement mondial (GEO-6)*. Repéré à :

[https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/27652/GEO6SPM\\_RU.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://wedocs.unep.org/bitstream/handle/20.500.11822/27652/GEO6SPM_RU.pdf?sequence=4&isAllowed=y)

Persson, D., Erlandsson, L-K., (2002). Time to reevaluate the machine society : post-industrial ethics from an occupational perspective. *JOS*, 9, 2, 93-99.

Persson, D., et Erlandsson, L-K., (2014). Ecopation : connecting sustainability, glocalisation and well-being. *Journal of Occupational Science*, 21(1), 12-24.

Rushford N. A., Thomas K. A., (2011). Natural disasters : challenging occupational therapists. Dans F. Kronenberg, N. Pollard, D. Sakellariou (eds), *Occupational therapies without borders*, vol. 2. Edinburgh : Elsevier. 185-193.

Rushford N., Thomas K., (2016). Occupational stewardship : advancing a vision of occupational justice and sustainability. *JOS*, DOI : 10.1080/14427591.2016.1174954

Simo Algado S. (2011). Transforming cities through human occupation. Dans *Journées Européennes et Francophones d'Ergothérapie*. Paris : ADERE. 14-20.

Simo Algado S., Cardona C. E., (2005). The return of the corn men : an intervention project with Mayan community of Guatemalan retornos. Dans F. Kronenberg, S. Simo Algado, N. Pollard, (eds), *Occupational Therapy without borders : learning from the spirit of survivors*. Edinburgh : Elsevier. 336-350.

Simo Algado S., Townsend E.A., (2015). Eco-social occupational therapy. *BJOT*, 78, 3, 182-186.

Téchené S., (2019). L'accompagnement de Patrick : récit d'un changement de pratique professionnelle par l'approche Cognitive Orientation to Daily Occupational Performance. Dans *ARFEHGA, 10<sup>ème</sup> journée d'ergothérapie de Garches : science de l'occupation en ergothérapie*, p23-32.

Thiébaut, S. S., Drolet, M-J., Tremblay, L., & Ung, Y. (2020). Proposition d'un paradigme occupationnel écosystémique pour une pratique durable de la profession. *Recueil Annuel Belge Francophone d'Ergothérapie*, 12, 3-9.

Thiébaut Samson, S., (2018). Quels fondements pour une pratique durable en ergothérapie ? Dans M-H. Izard (dir.), *Expériences en Ergothérapie*, 21<sup>ème</sup> série, 283-291

Wagman P. (2014a). How to contribute occupationally to ecological sustainability : A literature review. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 21, 161-165.

Turcotte P-L., Drolet, M-J. ( 2020). Les ergothérapeutes doivent déclarer l'urgence climatique. *Canadian Journal of Occupational Therapy*, 87(3), 169-172

Ung, Y., Thiébaud Samson, S., Drolet, M-J., Algon, S. S., & Soubeyran, M. (2020). Building occupational therapy practice ecological based occupations and ecosystem sustainability: Exploring the concept of eco-occupation to support intergenerational professional justice. *World Federation of Occupational Therapists Bulletin*, Early online. <https://doi.org/10.1080/14473828.2020.1727095>

Wagman P. (2014b). The Model of Human Occupation's usefulness in relation to sustainable development. *British Journal of Occupational Therapy*, 77 (3), 165-167.



## Références

WFOT (2012). *Developpement Durable - Pratique Visant la Durabilite en Ergotherapie*. Repéré à <https://www.wfot.org/resources/environmental-sustainability-sustainable-practice-within-occupational-therapy>

WFOT (2018). *Sustainability Matters : Guiding Principles for Sustainability in Occupational Therapy Practice, Education and Scholarship*. Repéré à [https://docs.wixstatic.com/ugd/b0c9db\\_e4010dbf2f1b454aa1f5cb6d3771503e.pdf](https://docs.wixstatic.com/ugd/b0c9db_e4010dbf2f1b454aa1f5cb6d3771503e.pdf)

Whittaker B. (2012). Sustainable global wellbeing : a proposed expansion of the occupational therapy paradigm. *British Journal of Occupational Therapy*, 75 (9), 436-439.

Wilcock, A., A., (2006). *An occupational perspective of health* (2<sup>nd</sup> ed.). Thorofare : Slack Incorporated

