

# Considération de la résilience professionnelle des ergothérapeutes en France dans la littérature scientifique

Marielle André<sup>1</sup>; Sarah Warren<sup>2</sup>; Barbara Joannot<sup>4</sup>; Josh Cameron<sup>3</sup>

<sup>1</sup> MSc Sciences de l'Occupation, Ergothérapeute DE, Référente pédagogique de l'Institut de Formation en Ergothérapie de Tours, membre du collège recherche et du comité scientifique de l'ANFE, [marielle.andre@univ-tours.fr](mailto:marielle.andre@univ-tours.fr)

<sup>2</sup> MSc Genre & Culture et politique, Ergothérapeute DE, référente pédagogique de l'Institut de Formation en Ergothérapie de Toulouse

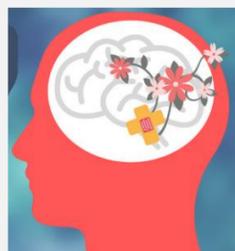
<sup>3</sup> MSc éducation et MSc de la motricité, cadre de santé, Ergothérapeute DE, membre URU EVOLSAN Toulouse

<sup>4</sup> PhD Sciences de l'Occupation, Principal Lecturer, Occupational Therapy (Professeur en Sciences de l'Occupation) School of Health Sciences (Faculté des Sciences de Santé) et Research Centre of Resilience for Social Justice (Centre de recherche de la résilience pour la justice sociale).

## Résilience professionnelle face au stress chez les ergothérapeutes

• Les professionnels de santé médicaux et paramédicaux sont particulièrement exposés aux situations de stress face à des enjeux d'adversité au travail (Kervasdoué et al, 2003) :

- Stress
- burnout
- enjeux d'identité professionnel
- manque de ressources
- charge de travail
- Satisfaction
- ...



(Pixabay, 2021)

Besoins de développer des outils et pratiques venant renforcer la résilience des professionnels

(McCann et al, 2013 ; Robertson et al., 2016; Nemeth et al., 2019; Gallo, 2019; BoingBoing, 2020)

• Les ergothérapeutes emploient les méthodes pour identifier les barrières aux occupations et trouver des stratégies pour les surmonter : **Application dans leur propre pratique professionnelle ?**

• Objet d'étude dans les pays Anglo-Saxons et européens sur la thématique de la résilience dans les pratiques des professionnels médicaux, paramédicaux et des ergothérapeutes (Ashby et al., 2013; Hudson et al., 2014; McCann et al., 2013) : **Qu'en est-il pour les ergothérapeutes français ?**

### Question de recherche & Méthode

*Comment la résilience professionnelle des ergothérapeutes est-elle actuellement documentée dans la littérature scientifique ?*

### Revue de littérature

en français et en anglais

entre 1990 et mai 2020

Google scholar, Cochrane Library, PubMed

Mots-clés : ergothérapie, paramédicale, soignants, épuisement professionnel, stress, burnout, résilience professionnelle

Critères d'inclusion : publique = ergothérapeutes ; thème = résilience professionnelle ou concepts associés (coping, stratégies, ...)

### Résultats

→ 19 articles sélectionnés pour l'analyse

Aucune donnée sur la résilience professionnelle des ergothérapeutes français

Implications pour la pratique

Tableau 1 : répartition des articles en fonction du pays dans lequel a été réalisé la recherche

Pays	Nombre d'articles retenus
Australie	6
Canada	2
Europe	1
Etats-Unis	5
Norvège	1
Royaume-Uni	5
Suède	4
Total	24

Tableau 2 : Sujet d'intérêt des articles

Domaine (n)	Population (n)	Mots clés identifiés (n)
Tout domaine de pratique (14)	Les ergothérapeutes (21)	Burnout (17) Stress (6)
	Les ergothérapeutes et un autre professionnel (3)	Satisfaction au travail (2) Stratégies de coping (2)
Santé Mentale (9)	(kinésithérapeute et assistant de service social)	Anxiété (1) Challenges (1)
	Les ergothérapeutes en tant que membres d'équipes médicales (3)	Engagement professionnel (1) Résilience professionnelle (1) Taux de départ (1) Turnover (1)

- Phénomène identifié spécifiquement chez les ergothérapeutes dans 7 pays : **enjeu managérial**
- Nécessité **développement de la résilience professionnelle des ergothérapeutes** pour **prévenir l'épuisement professionnel**
- Sujet mis en lumière en France notamment avec la crise sanitaire de la CoVid 19

### Bibliographie :

- Ashby, S.E., Ryan, S., Gray, M., & James, C. (2013). Factors that influence the professional resilience of occupational therapists in mental health practice. Australian Occupational Therapy Journal, 60(2), 110-119.
- BoingBoing (2020b) Practitioner resilience - 1 Day Workshop (CPD) - Level ½, repéré sur <https://www.boingboing.org.uk/training-and-events/training-courses/brighton/>
- Gallo, S., (2019). Resilience Training: The Solution to Health Care's Burnout Problem? Repéré sur <https://trainingindustry.com/articles/compliance/resilience-training-the-solution-to-health-cares-burnout-problem/>
- Hudson, C., Hart, A., & Dodds, P. (2014). Towards an ecologically based intervention to grow professional resilience. 805-810. Abstract from The Second World Congress on Resilience: from Person to Society.
- Kervasdoué, J., Acker, F., Hassenteufel, P., Pellet, R., Pierru, F., Robelet, M., & Ulmann, P. (2003). La crise des professions de santé. Dunod/La mutualité Française, Paris.
- McCann, C. M., E., McCormick, K., Huggard, P., Kedge, S., Adamson, C., & Huggard, J. (2013). Resilience in the health professions: A review of recent literature. International Journal of Wellbeing, 3(1), 60-81. doi:10.5502/ijw.v3i1.4
- Nemeth, C., Wears, R., Woods, D., Hollnagel, E., & Cook, R. (2019). Minding the Gaps: Creating Resilience in Health Care. Repéré sur [https://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/professionals/quality-patient-safety/patient-safety-resources/resources/advances-in-patient-safety-2/vol3/Advances-Nemeth\\_116.pdf](https://www.ahrq.gov/sites/default/files/wysiwyg/professionals/quality-patient-safety/patient-safety-resources/resources/advances-in-patient-safety-2/vol3/Advances-Nemeth_116.pdf)
- Robertson, H. D., Elliott, A. M., Burton, C., Iversen, L., Murchie, P., Porteous, T., & Matheson, C. (2016). Resilience of primary healthcare professionals: a systematic review. The British journal of general practice: the journal of the Royal College of General Practitioners, 66(647), 423-433.