

« S'adapter pour mieux vieillir »

Etude de transférabilité en Aquitaine du programme de prévention en ergothérapie du *Lifestyle Redesign*® auprès de personnes vieillissantes

Marie-Chantal MOREL-BRACQ¹, Fanny SOUM-POUYALET², Eric SORITA³,
Guy LE CHARPENTIER², Virginie BONNICI³, Nicolas BIARD¹
¹ANFE ²ReSanté-Vous ³IFE du CHU de Bordeaux



Objectif de la recherche. Etudier la transférabilité en Aquitaine du programme du *Lifestyle Redesign*® développé aux Etats-Unis par Florence Clark & al. (Clark et al., 2012). Il s'agit d'un programme de prévention associant des rencontres collectives hebdomadaires pendant 6 mois et des mises en situation individuelles. Les rencontres ciblent des thèmes reliant les occupations et la santé, comme l'équilibre occupationnel, la mobilité, la nutrition, les relations sociales, la sécurité... Elles intègrent des informations, des exercices pratiques et des échanges entre participants dans un objectif de modification des habitudes de vie pour une meilleure santé.

Méthodologie. Un financement de la Région Nouvelle-Aquitaine a permis d'engager une étude qualitative en partenariat entre Resanté-Vous, l'IFE du CHU de Bordeaux et l'ANFE : « *S'adapter pour mieux vieillir* ». Les étudiants de 2^{ème} année de l'IFE ont été formés à la démarche de projet, au *Lifestyle Redesign*® et à la méthodologie d'entretien. Ils ont réalisé 27 entretiens de personnes de plus de 60 ans, vivant à domicile, afin d'explorer leurs occupations. Deux focus groups avec des ergothérapeutes travaillant dans le domaine de la gériatrie-gérontologie ont envisagé la faisabilité de ce type de programme.



Références bibliographiques

Clark, F., Jackson, J., Carlson, M. et al. (2012) Effectiveness of a lifestyle intervention in promoting the well-being of independently living older people: Results of The Well Elderly 2 Randomized Controlled Trial. *Journal of Epidemiology and Community Health*, 66, 782-790. doi :10.1136/jech.2009.099754.
Morel-Bracq, M.C. (2019) Le programme de prévention en ergothérapie du *Lifestyle Redesign*®: une réponse possible à la Stratégie Nationale de Santé 2018-2022. In *Expériences en Ergothérapie*, coord. M.-H. Izard, 31^{ème} série, Montpellier : Sauramps Médical, p. 247-255.
Soum-Pouyalet, F. (2019) *Lifestyle Redesign*® : vers un programme de prévention primaire à la française. In *Expériences en Ergothérapie*, coord. M.-H. Izard, 31^{ème} série, Montpellier : Sauramps Médical, p. 256-263.

Remerciements

A la Région Nouvelle-Aquitaine, aux étudiants de 2^e année de l'IFE du CHU de Bordeaux, à l'ANFE !

XIII^{èmes} Journées Nationales d'Ergothérapie, 3 & 4 juin 2021, à Caen
La recherche en Ergothérapie : comprendre et améliorer les pratiques

Résultats. Les étudiants se sont engagés avec enthousiasme dans ce projet très formateur. Certains thèmes comme l'activité physique, la mobilité ont émergé comme dans le programme du *Lifestyle Redesign*®. Par contre, la dimension sociale, le lien au vivant et les ressources financières ont été repérées comme beaucoup plus importantes. Les focus groups ont mis l'accent sur la diversité des programmes actuels de prévention primaire, la question de la mobilité et de l'équilibre occupationnel, mais aussi la question du recrutement des participants.

Discussion/conclusion : L'investissement des ergothérapeutes dans le domaine de la prévention primaire auprès de personnes vieillissantes s'appuie sur le développement de la science de l'occupation mais nécessite actuellement en France un changement important de perspective professionnelle.

