

L'ergothérapie et la personne âgée

L'ergothérapie >

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les sciences de l'Occupation humaine.

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des personnes âgées.



L'équilibre occupationnel >

Pour les personnes âgées, les changements occupationnels peuvent être importants et l'équilibre occupationnel évolue (L'équilibre occupationnel correspond à une juste répartition et proportion d'occupations à la fois de plaisir, de productivité, de ressourcement permettant à la personne de maintenir un bon état de santé et de bien être.).

Les ergothérapeutes accompagnent cette transition occupationnelle au travers de leur intervention, centrée sur les occupations.

L'ergothérapie auprès des personnes >

en perte
d'autonomie/indépendance
dans la vie quotidienne

en soin palliatif, en fin de vie

aidantes

présentant des troubles
cognitifs

travaillant auprès des
personnes âgées

à risque de chutes

*“ L'équilibre occupationnel à tout âge :
Equilibrer ses activités du quotidien ”*

27 mars au 31 mars 2023

L'ergothérapie et la personne âgée

Son intervention >

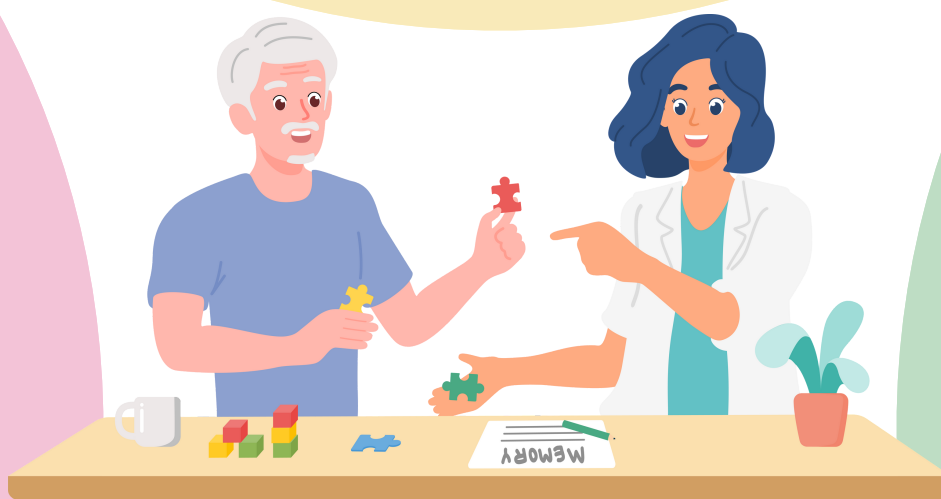
DES ACTIVITES QUI FONT SENS POUR

- garder les **automatismes**
- **prévenir les chutes** par une activité physique adaptée
- **éviter l'apparition de trouble du comportement** en maintenant un sentiment d'utilité
- favoriser le **maintien des capacités**, rééduquer
- en **coactivité avec les aidants**



L'AMENAGEMENT DU LOGEMENT

- Au **domicile**, en **maison partagée**, en **EHPAD**, en **unité de vie protégée...**
- pour **s'adapter aux capacités** des personnes et compenser leurs difficultés
 - pour **prévenir les chutes**
 - pour favoriser des **repères** (signalétique adaptée...)



L'ergothérapeute propose

DES EVALUATIONS

- par des **mis en situations**
- des **habitudes de vie**, des **besoins** de la personne et de l'aidant, de la **participation** dans les occupations et de la **motivation**

DES FORMATIONS ET CONSEILS

Aux aidants, au personnel accompagnant

DES ADAPTATIONS

- en prescrivant des **aides techniques et technologiques** pour garder l'indépendance
- des **aides à la posture** en prévention des escarres
- des **aides à la mobilité** (déambulateur, fauteuil roulant...)
- pour favoriser des **repères temporo-spatiaux**
- pour **préserver l'aidant ou l'accompagnant**
- pour permettre la **communication**

