v3-PLAQ. SANTE MENTALE_2019.qxp_PLAQ. SANTE MENTALE-100X210MM 17/02/2020 10:27 Page 1



En France, une personne sur 5 présente des troubles psychiques au moins une fois dans sa vie (Fondation de France). Toute personne peut éprouver une souffrance psychique et des difficultés à accomplir ses activités quotidiennes.

L'ergothérapeute est un "professionnel de santé qui fonde sa pratique sur le lien entre l'activité humaine et la santé" *(Code de la santé Publique)*.

L'ergothérapeute évalue les retentissements de la maladie et les interactions avec l'environnement. Il propose un accompagnement personnalisé pour que chaque personne soit en capacité d'identifier les activités qui ont du sens pour elle, ses besoins et ses ressources afin d'améliorer sa qualité de vie.



Agence : kcoandco - crédits photos : istock

Lieux d'intervention

L'ergothérapeute propose ses services en santé mentale dans différents lieux :

- en établissements sanitaires (Hôpital, CMP, CATTP, hôpital de jour, ateliers thérapeutiques, équipes mobiles, UMD, SMPR, service d'addictologie, centre de Réhabilitation et remédiation cognitive…) ;
- en établissements médico-sociaux (Foyer de vie, foyer logement, SAVS, FAM, EHPAD, SAMSAH, MAS, ITEP, ESAT, CRP…) ;
- en libéral ;
- en structures sociales : CCAS, maison de quartier, services sociaux, MDPH ;
- en logement, en milieu de travail ;
- les associations, la cité…

ANFE ERGOTHÉRAPEUTES

L'ANFE EST MEMBRE DE : COTEC, WFOT
L'ANFE EST MEMBRE FONDATEUR DE : UIPARM

Association Nationale Française des Ergothérapeutes
64 rue Nationale - CS 41362
75214 PARIS CEDEX 13
Tél. : 01 45 84 30 97
email : accueil@anfe.fr

gresm@anfe.fr | www.anfe.fr

ANFE Artisans de votre liberté



Psy

L'ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE



L'ergothérapeute agit en santé mentale

"Une bonne santé mentale permet aux individus de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et de contribuer à la vie de leur communauté. Le bien être mental est une composante essentielle de la définition de la santé" Organisation Mondiale de la Santé.



v3-PLAQ. SANTE MENTALE_2019.qxp_PLAQ. SANTE MENTALE-100X210MM 17/02/2020 10:27 Page 5

Quelques exemples d'intervention de l'ergothérapeute

➤ ***Raymonde***, veuve, à la retraite depuis 1 an, vit loin de ses enfants. Elle ne dort plus, est angoissée, ne sort plus de chez elle.

➤ ***L'ergothérapeute***, sollicité par le médecin traitant, intervient à domicile, pour restaurer un rythme, diminuer ses angoisses, et relancer sa participation sociale.



Se déplacer



Communiquer

Psy SANTÉ MENTALE www.anfe.fr



Gérer son budget

➤ ***Julien***, âgé de 35 ans souffre de schizophrénie et vit chez ses parents. Il souhaite vivre en logement autonome.

➤ ***L'ergothérapeute*** évalue ses capacités à habiter son logement, identifie les besoins d'apprentissage avec Julien. En collaboration avec l'équipe de soins, il propose un programme de réhabilitation psycho-sociale à l'hôpital de jour et des mises en situation à domicile.



Habiter son domicile

Psy SANTÉ MENTALE www.anfe.fr

➤ ***Théo***, 8 ans, présente une hyper-activité, associée à un trouble des relations sociales. Il a tendance à s'isoler et montre des difficultés scolaires.

➤ ***L'ergothérapeute*** l'accompagne dans le développement de ses capacités attentionnelles, de ses habiletés sociales, et son investissement dans des activités scolaires et ludiques.



Investir les occupations



Faire le lien avec la famille, les aidants

Psy SANTÉ MENTALE www.anfe.fr



Gérer la crise



S'exprimer

➤ ***Angélique***, 40 ans, souffre de troubles bipolaires et à la demande de sa famille, est hospitalisée pour risques suicidaires.

➤ ***L'ergothérapeute*** propose un espace d'expression et de création. Il favorise l'élaboration de sa souffrance psychique, la stabilisation de son humeur, la restauration de son estime de soi et la reprise d'activités ayant du sens pour elle.