



## Les atouts de l'ergothérapeute

Professionnel situé au croisement des secteurs médicaux, sociaux et techniques, il a pour objectif la bonne réalisation de vos activités au quotidien.

La démarche de l'ergothérapeute est de vous positionner au cœur de son raisonnement. Ses recommandations s'organisent sur plusieurs niveaux afin de les rendre efficaces et personnalisées.

L'ergothérapeute favorise la concertation entre tous les partenaires du projet. En fonction des enjeux, il vous permet d'effectuer les meilleurs choix.



## Comment trouver un ergothérapeute ?

Rendez-vous sur la page d'accueil de notre site [www.anfe.fr/](http://www.anfe.fr/) *Trouver un ergothérapeute*

### Témoignage

*"Vous avez toutes et tous été un soutien énorme pendant ces moments difficiles. J'ai rencontré non seulement des professionnels, mais des personnalités très humaines, patientes et à l'écoute. Sans vous, le résultat ne serait pas celui d'aujourd'hui. Vous avez permis un bien-être inestimable pour ma mère."*  
*Mme C.*



Agence LCA - Crédits photos et pictos : Thinkstock - VectorOpenStock



## L'APPORT DE L'ERGOTHÉRAPEUTE DANS L'ADAPTATION DE VOTRE LOGEMENT



Association Nationale Française des Ergothérapeutes  
64 rue Nationale - CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél. : 01 45 84 30 97  
email : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)



## Vous vous êtes déjà dit...

Aujourd'hui, je ne sors pas car les escaliers sont difficiles et fatigants

Je n'entends plus mon téléphone ni ma sonnerie. C'est un problème !

J'ai peur d'utiliser ma baignoire

Après mon hospitalisation, je vais rentrer chez moi, mais pourrais-je vivre comme avant ?

Je m'inquiète pour mes parents qui ne me semblent pas en sécurité dans leur logement

**Faire appel à un ergothérapeute vous permet d'obtenir des réponses pratiques et adaptées à votre cas personnel**

Je suis déjà tombé chez moi et mes enfants me préconisent une maison de retraite

Ne pourrait-on pas plutôt modifier mon logement ?

Je vais changer de logement car j'y serai mieux en vue de ma retraite

Je vais bientôt faire des travaux chez moi. Et si je les prévoyais en fonction de mon avenir ?

J'aimerais éviter de chuter à nouveau chez moi

Depuis que ma vue baisse, mon quotidien devient plus difficile



## L'intervention d'un ergothérapeute vous aide à effectuer le meilleur choix pour optimiser votre logement

### Rencontre à votre domicile

Évaluation de vos besoins, de vos capacités fonctionnelles et cognitives, de vos habitudes de vie et de votre entourage

Relevé d'information de votre lieu de vie :

- son accès
- la circulation entre les pièces
- les activités réalisées



Faire le point sur vos souhaits, vos attentes, bref votre projet

### Emettre des préconisations personnalisées

- Habitudes de vie / Compensations gestuelles
- Aides techniques / Assistance technologique
- Aides humaines
- Adaptation du cadre bâti

Remise d'un rapport de préconisations précisant les caractéristiques des solutions à mettre en œuvre, les orientations vers les artisans, les fournisseurs, les organismes de financements...

### En complément

- Effectuer un apprentissage du matériel et de nouveaux gestes,
- Se rapprocher du ou des artisans pour confirmer ou ajuster la qualité d'usage de la solution technique,
- Faire une lecture de devis,
- Participer à la recherche des financeurs,
- Réaliser une visite de conformité fonctionnelle à l'issue des travaux.