

# L'ergothérapie et les 1000 premiers jours de l'enfance

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

**Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.**

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des futurs et jeunes parents et de leur enfant **tout au long du parcours des 1000 premiers jours.**

## L'ergothérapie >

### Lors de la grossesse >

L'ergothérapeute peut notamment intervenir pour :



Conseiller les parents dans le choix du matériel de puériculture



Accompagner afin de réduire les impacts de la grossesse sur les occupations (sommeil, posture, loisirs, travail...)

### Durant la petite enfance >

L'ergothérapeute agit pour optimiser la participation du bébé et du jeune enfant sur 3 niveaux :

- **l'enfant** (faire émerger et favoriser ses compétences)
- **l'occupation** (agir pour la rendre accessible)
- **l'environnement physique et humain** (adapter, faciliter à travers une approche centrée sur la famille et les lieux de vie)

**Accompagner le passage à une alimentation diversifiée**

Conseil de matériel, expérimentation sensorielle, utilisation des couverts...



**L'ergothérapeute peut notamment intervenir pour :**

**Conseiller les gestes et postures**

Manipulation du nourrisson, portage, installation, matériel, adaptations ...



**Accompagner le développement des habiletés**  
Motrices, cognitives, sensorielles, d'interaction, comportement ludique et d'exploration



### En crèche >

L'ergothérapeute peut notamment intervenir pour :



- **Repérer les signes précoces de TND** (Troubles du NeuroDéveloppement), évaluer et intervenir précocement
- **Participer à la formation** des professionnels de la petite enfance autour :
  - du développement de l'enfant
  - de l'environnement adapté aux niveaux de développement
  - de la prévention des TMS (Troubles musculo-squelettiques) sur les bonnes postures et le portage