

L'ergothérapie auprès des adultes

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès de la personne adulte.

L'ergothérapie >

L'accompagnement holistique >

L'approche globale dans laquelle s'intègre l'ergothérapeute, est une démarche adaptative :



- En considérant l'histoire de vie, les contextes socio-familial et socio-professionnel, les projets de vie...
- Puis en intervenant en fonction de l'origine de la demande, les besoins et l'équilibre occupationnel recherché de la personne adulte

Son intervention >



PREVENTION

- **Éducation thérapeutique** : pour être acteur de ses propres soins.
- **(In)formation sur les gestes et postures**
- **Prévention de la santé au travail** (TMS*, santé mentale)



TMS* Troubles Musculo Squelettiques
MDPH** Maison Départementale des Personnes Handicapées

COOPERATION PLURIPROFESSIONNELLE

- **Échanges nécessaires entre professionnels** paramédicaux, médicaux, sociaux, éducatifs.
- **Partenariat** avec les revendeurs, artisans, instances...
 - **Coordination sur le réseau local**



L'ergothérapeute peut intervenir au niveau de :

REEDUCATION/ REHABILITATION

- **Évalue, observe, rééduque les capacités** sensorielle et/ou motrice, cognitive.
- **Participe à la structuration d'un projet de vie**
- **Favorise l'estime de soi, la confiance**
- **Utilise tous supports ludiques et pédagogiques** de ré-apprentissage des fonctions



READAPTATION REINSERTION

- **Conseil d'orientation professionnelle**
- **Adaptation du logement**
- **Préconisation des adaptations** (dossier MDPH** si besoin).
- **Essai de matériel en milieu écologique**
- **Sensibilise et informe le futur employeur**

