

L'ergothérapie auprès des séniors

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des séniors.

L'ergothérapie >

L'ergothérapie dans le "bien vieillir" >

La santé et le bien-être sont liés à la capacité d'une personne de participer aux différentes occupations de la vie, ce qui contribue au "bien vieillir".

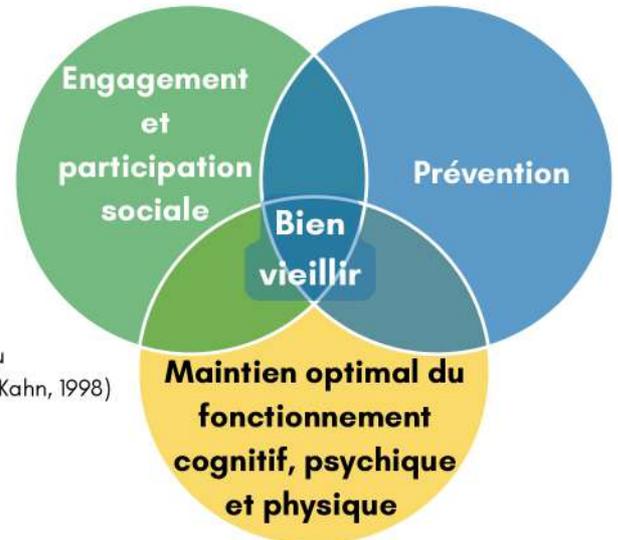


Schéma inspiré du Modèle du vieillissement réussi (Rowe & Kahn, 1998)

Son intervention >

L'action des ergothérapeutes a pour but de permettre une **participation autonome aux activités significatives et valorisantes, en maximisant les capacités de la personne**. Ceci permet de limiter le plus possible les états de dépendance.



L'ergothérapeute établit par un diagnostic **les freins et les leviers** au maintien ou à la mise en place d'occupations. Il prend en compte les **besoins** de la personne et/ou de l'aidant, sa **motivation**, son **environnement** humain et matériel.



La prévention

en amont des difficultés liées à l'âge, de la perte d'autonomie, des chutes, de souffrance psychologique, de l'épuisement de l'aidant



L'adaptation du logement

pour favoriser le maintien au domicile, dans un environnement adapté et sécurisé

L'ergothérapeute peut notamment intervenir dans

L'activité physique adaptée et la réhabilitation

en lien avec les habitudes de vie, la motivation de la personne et en tenant compte de ses habilités et des freins à l'activité

Les aides techniques et technologiques

pour s'adapter et permettre le maintien de l'autonomie, de la vie sociale, des occupations

