

L'ergothérapie auprès de la personne âgée

L'ergothérapie (Occupational Therapy) est une profession de santé, fondée sur les Sciences de l'Occupation Humaine.

Elle permet aux personnes d'organiser et d'accomplir les activités qu'elles considèrent comme importantes : les Occupations.

L'ergothérapeute intervient notamment auprès des personnes âgées.

L'ergothérapie >

L'ergothérapie auprès des personnes >

présentant des troubles cognitifs

en soin palliatif, en fin de vie

en perte d'autonomie /indépendance dans la vie quotidienne

aidantes

A risque de chute

travaillant auprès des personnes âgées

Son intervention >

DES ACTIVITES QUI FONT SENS POUR

- garder les **automatismes**
- **prévenir les chutes** par une activité physique adaptée
- **éviter l'apparition de trouble du comportement** en maintenant un sentiment d'utilité
- favoriser le **maintien des capacités**, rééduquer
- en **coactivité avec les aidants**

L'AMENAGEMENT DU LOGEMENT

Au **domicile**, en **maison partagée**, en **EHPAD**, en **unité de vie protégée...**

- pour **s'adapter aux capacités** des personnes et compenser leurs difficultés
- pour favoriser des **repères** (signalétique adaptée...)
- pour **prévenir les chutes**

DES EVALUATIONS

- par des **misés en situations**
- des **habitudes de vie**, des **besoins** de la personne et de l'aidant, de la **participation** dans les occupations et de la **motivation**

L'ergothérapeute propose

DES ADAPTATIONS

- en prescrivant des **aides techniques et technologiques** pour garder l'indépendance
- des **aides à la posture** en prévention des escarres
- des **aides à la mobilité** (déambulateur, fauteuil roulant...)
- pour favoriser des **repères temporo-spatiaux**
- pour **préserver l'aidant ou l'accompagnant**
- pour permettre la **communication**

DES FORMATIONS ET CONSEILS

Aux aidants, au personnel accompagnant

