



# Moi et les autres

## GRILLE DES HABILITÉS SOCIALES destinée aux PARENTS

Nom - Prénom du jeune : ..... Date : ...../...../.....

Remplie par : ..... Thérapeute : .....

|  | Qu'avez-vous observé dans les domaines suivants concernant votre enfant ? |
|--|---|
| <b>Communication verbale et non verbale</b><br><br>(engager une conversation, écouter sans couper la parole, discuter sans changer de sujet, demander de l'aider, faire des blagues, etc.)                   |   |
| <b>Émotions et estime de soi</b><br><br>(reconnaître ses capacités, avoir confiance en lui, reconnaître ses émotions, exprimer ses émotions de manière adaptée, etc.)  |   |
| <b>Alternatives à l'agression</b><br><br>(accepter un refus, aider les autres, éviter les conflits, se défendre avec des mots, demander la permission, etc.)   |   |
| <b>Collaboration et coopération</b><br><br>(travailler/jouer avec les autres, attendre son tour, inviter des amis, aller chez des amis, s'intéresser aux sujets que les autres aiment, etc.)                 |   |
| <b>Gestion du stress</b><br><br>(accepter que ses copains ne jouent pas toujours avec lui, donner son avis, savoir dire oui/non, entrer dans une conversation/un jeu déjà commencé, accepter les imprévus)   |   |
| <b>Attention et planification</b><br><br>(se mettre rapidement à la tâche, aller dans des lieux dans lesquels il y a beaucoup de monde, passer/recevoir un appel, rester concentré pendant une conversation) |   |