



Moi et les autres

GRILLE DES HABILITÉS SOCIALES destinée aux PROFESSEURS

Nom - Prénom du jeune : Date :/...../.....

Remplie par : Thérapeute :

	Qu'avez-vous observé dans les domaines suivants concernant l'élève ?
Communication verbale et non verbale (engager une conversation, écouter sans couper la parole, discuter sans changer de sujet, demander de l'aider, faire des blagues, etc.)	
Émotions et estime de soi (reconnaître ses capacités, avoir confiance en lui, reconnaître ses émotions, exprimer ses émotions de manière adaptée, etc.)	
Alternatives à l'agression (accepter un refus, aider les autres, éviter les conflits, se défendre avec des mots, demander la permission, etc.)	
Collaboration et coopération (travailler/jouer avec les autres, attendre son tour, inviter des amis, aller chez des amis, s'intéresser aux sujets que les autres aiment, etc.)	
Gestion du stress (accepter que ses copains ne jouent pas toujours avec lui, donner son avis, savoir dire oui/non, entrer dans une conversation/un jeu déjà commencé, accepter les imprévus)	
Attention et planification (se mettre rapidement à la tâche, aller dans des lieux dans lesquels il y a beaucoup de monde, passer/recevoir un appel, rester concentré pendant une conversation)	